

VA-Nr.: 3006E8 Mo, 05.12.2022

Wie kann eine generationenverbindende Zukunft entstehen?

Eine Zeitreise entlang der gesundheitlichen Lebensrealität in Bielefeld von gestern, heute und morgen. Ein gesundes, nachhaltiges Leben in der Stadt ist eine Gemeinschaftsleistung. Persönliche und gemeinschaftliche Reflektion zu Handlungsoptionen. Ideen für eine gesunde Zukunft.

Jeweils 17:00 – 19:00 Uhr
VHS Bielefeld, Murnau Saal,
Ravensberger Park 1
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung unter:
www.vhs-bielefeld.de oder
telefonisch unter 0521.51 2222



Kontakt

Volkshochschule Bielefeld
T. 0521 - 51 - 2222
www.vhs-bielefeld.de

Gesundheitsladen Bielefeld e.V.
T. 0521 133561
gesunde-stadt@gesundheits.de

Illustration:

Das Gute Leben für Alle. Wege in die solidarische Lebensweise / 978-3-96238-095-3 / oekom verlag 2019, 20,00 Euro
© Sarah Heuzeroth

vhs Volkshochschule
Bielefeld



GESUNDES LEBEN IN DER STADT GEMEINSAM GESTALTEN



VERANSTALTUNGSREIHE
24.10. – 05.12.22

Gesundes Leben in der Stadt gemeinsam gestalten

- Wie möchten wir in unserer Stadt leben?
- Was trägt zu gesunden Entwicklungen in der Stadt bei?
- Welche Rolle spielen soziale Integration und Kontakte, Naturräume, Parks, öffentliche Plätze, Wohnraum, Schule, Beruf oder Mobilität?
- Wie erhalten wir in unseren Lebenswelten trotz Klimawandel, Krieg und Pandemie gemeinsam Zuversicht und Lebensfreude?

Zur Beantwortung derartiger Fragen zur Stadtgestaltung werden in Bielefeld seit 2003 „Gesundheits Ziele“ formuliert und Antworten gesucht.

In den aktuellen Bielefelder Gesundheitszielen (2017 bis 2022) findet sich folgende, anspruchsvolle Zielformulierung:

„Jeder Mensch soll in Bielefeld unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Ausbildung, beruflichem Status und / oder Einkommen und Wohnort die gleiche Chance erhalten, gesund zu bleiben bzw. gesund zu werden.“ (Zitat S. 25)

Der Gesundheitsladen Bielefeld e.V. und die Volkshochschule Bielefeld laden Sie ein, über Möglichkeiten einer gesundheitsfördernden, nachhaltigen Stadtentwicklung zu diskutieren.

Wir starten mit drei Einführungs-Veranstaltungen

VA-Nr.: 3004E8 | Mo, 24.10.2022

Wie kann ein gutes, gesundes Leben von 0 bis 100 Jahren gelingen?

Informationen zu den Bielefelder Gesundheitszielen und ihrer Umsetzung. Persönliche und gemeinschaftliche Reflektion zur Gesundheit im Lebensverlauf in der Stadt. Ideen zu einem gesunden Lebensweg.

VA-Nr.: 3005E8 | Mo, 14.11.2022

Wie können wir unsere Lebens(um)welten verstehen und gesund gestalten?

Vorstellung von Methoden zur Beurteilung der gesundheitlichen Qualität des Stadtraumes. Persönliche und gemeinschaftliche Reflektion zum Einfluss und der Verteilung von Umweltbedingungen. Ideen zu Wohl und Wehe.