

Liebe Reisende,

am **Aschermittwoch** beginnt die **Fastenzeit**, für Sie und für Ihr Portemonnaie, deshalb: **Machen Sie sich schlau, nicht arm!**

Ihr Ziel ist klar, die Bahn bringt Sie hin, der Fahrpreis ist bezahlt.

Wohin geht aber die Reise in der Gesundheitspolitik?

Wer kennt das Ziel, wer kennt den Preis?

Wer wird befördert?

Der **Gesundheitsladen Bielefeld e.V.** nutzt seinen **gesundheitspolitischen Aschermittwoch** um Sie darüber zu informieren oder auch im Einzelfall zu beraten.

Wir stellen fest:

- Unser solidarisches Gesundheitssystem ist in Gefahr.
 - Wir müssen immer mehr zuzahlen.
 - Bewährte Leistungen aus dem Katalog der Krankenkassen werden zunehmend gestrichen.

- Ärzte werden verstärkt zu Verkäufern, Behandlungen zu Verkaufsgesprächen, der Patient wird Kunde.

- Sie können das Reiseziel der Gesundheitspolitik mit beeinflussen:

- Wenden Sie sich an die Politik!
- Im Gesundheitsladen können Sie Gesundheitspolitik aktiv mitgestalten!

Machen Sie sich schlau, nicht arm!

• Gutschein •

Bei Vorlage dieses Abschnittes bekommt jede/r Ratsuchende garantiert **eine kostenlose, unabhängige und neutrale Information und/oder Beratung** zu Fragen der **gesundheitlichen Versorgung**.
Wir freuen uns über Ihr Interesse!

..... **Gutschein für Ihre Gesundheit**

Was Sie wissen sollten:

• Zuzahlungen & Co

Praxisgebühr, Medikamente, Krankenhaus, Fahrtkosten usw., überall müssen Sie als Kassenpatient/in inzwischen zuzahlen.

Übrigens: Sie müssen höchstens 2% Ihrer Bruttoeinnahmen an Zuzahlungen leisten, chronisch Kranke zahlen 1%.

• Individuelle Gesundheits Leistungen (IGeL)

Das sind zusätzliche, oftmals unnötige medizinische Angebote, die in der Regel nicht von den gesetzlichen Kassen bezahlt werden.

Übrigens: Sie müssen nur zahlen, wenn Sie vor der Behandlung über Art, Nutzen und Kosten der Leistung aufgeklärt worden sind und einen Vertrag unterschrieben haben.

• Vorsorgeuntersuchungen

Hier sind Vorsorgeuntersuchungen gemeint, auf die Sie einen gesetzlichen Anspruch haben und die Ihre Kasse zahlt.

Übrigens: Sie brauchen keine Praxisgebühr zahlen, wenn Sie nur eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen.

• Zahnarztrechnung

Das kennt fast jeder. Die Zahnarztrechnung ist unverständlich und erschreckend hoch. Sie können jedoch auch hier Geld sparen.

Übrigens: Fragen Sie Ihren Zahnarzt vor jeder Versorgung mit Zahnersatz nach der sogenannten Regelversorgung.

• Zusatzbeiträge

Seit der Gesundheitsreform dürfen gesetzliche Krankenkassen Zusatzbeiträge erheben. Einige machen dies bereits.

Übrigens: Verlangt Ihre Krankenkasse einen Zusatzbeitrag, haben Sie ein Sonderkündigungsrecht. Ihre Kasse kann 8 Euro im Monat oder bis zu 1% Ihrer Bruttoeinnahmen verlangen.

Impressum: Gesundheitsladen Bielefeld e.V.,
Breite Straße 8, 33602 Bielefeld, V.i.S.d.P.: Jürgen Lackner