

seit Monaten die Nase. Ist das noch eine normale Erkältung? Beim NW-Treff „Bürger fragen – Ärzte antworten“ mit dem Städtischen Klinikum Bielefeld geht es am **Mittwoch, 25. Februar, 18 Uhr im Seminarraum des Klinikums Mitte, Bielefeld, Teutoburger Straße 50**, um diese Frage: „Saison oder Dauerschnupfen – Allergie oder Spleen?“. Es informiert Prof. Dr. Isaak Effendy, Chefarzt der Hautklinik. Karten gibt es im Klinikum und den NW-Geschäftsstellen.

■ Bauchschmerzen, Fieber: „Sie haben eine Divertikulitis“, sagt

NW TREFF

der Arzt. Was ist das? Antworten gibt es beim Klinik-Forum mit dem Ev. Krankenhaus Bielefeld am **Mittwoch, 4. März, 18 Uhr in der Ravensberger Spinnerei, Ravensberger Park 1 in Bielefeld**. Dann heißt es: **Divertikel im Darm – Grund zur Sorge? Oder harmlose Erkrankung?** Dazu informieren umfassend die Chefarzte des Bauchzentrums am EvKB, Prof. Dr. Martin Krüger (Internist)

(Chirurg). Über Essen und Trinken bei Divertikulitis und Divertikulose klärt Esther Haag auf. Die Veranstaltung ist ohne Anmeldung kostenlos.

■ „Was kann ich selbst für mich tun, wenn ich Krebs habe?“ Um diese „Lifestyle-Faktoren“ geht es beim NW-Treff „Gesundheit persönlich mit dem Franziskus Hospital Bielefeld am **Mittwoch, 11. März, 18 Uhr im Gesundheitszentrum Kiskerstraße 19, Bielefeld**. Chefarzt Prof. Dr. Jörg Thomas Hartmann klärt auf. Eintrittskarten gibt es im Franziskus Hospital und bei der NW.

Arzneimittel mit Sicherheit entsorgen

■ Trotz der EU-Richtlinie 2004/27/EG (Artikel 127b), die von den Mitgliedstaaten geeignete Sammelsysteme für nicht verwendete oder abgelaufene Arzneimittel fordert, gibt es solche Sammelsysteme in Deutschland nicht bundesweit. Apotheken sind rechtlich nicht dazu verpflichtet, Arzneimittelreste entgegenzunehmen und gesondert zu entsorgen. Bis 2009 haben die meisten Apotheken noch freiwillig Arzneimittelreste entsorgt. Mit der Änderung der Verpackungsverordnung zum 1. Januar 2009 und damit auch der Auflösung eines kostenlosen Abholservice in Apotheken ist dies längst nicht mehr der Fall.

Bei der Recherche nach geeigneten Entsorgungsmöglichkeiten stößt man auf die Empfehlung des Bundesministeriums für Gesundheit, Arzneimittelreste in den Hausmüll zu geben. Doch eine solche Entsorgung ist bedenklich, sagt der Bielefelder Gesundheitsladen. Denn auch wenn in Bielefeld der Hausmüll direkt in die Verbrennungsanlage gelangt, gilt dies nicht für ganz Ostwestfalen. Teilweise wird der Müll in Deponien zwischengelagert. Dort können Arzneimittelreste in das Grundwasser und ins Trinkwasser gelangen. Zudem besteht vor der Müllabholung die Gefahr, dass zum Beispiel Kinder oder auch andere Personen über die frei zugänglichen Mülltonnen an die Arzneimittelreste gelangen und ihre Gesundheit damit gefährden. Der Gesundheitsladen Bielefeld fordert eine baldige Umsetzung der EU-Richtlinie zur Arzneimittelentsorgung aus dem Jahr 2004.

Gesundheit!

Der Tipp präsentiert von der SBK



Friedhelm König von der SBK.

Anstehende Zahnarztbesuche sorgen bei den wenigsten Menschen für Euphorieausbrüche. Wenn sich diese unangenehme Vorahnung allerdings in eine regelrechte Furcht steigert und Zahnarztbesuche deshalb immer wieder verschoben werden, ist es Zeit, sich dem Phänomen der Zahnarztangst vernünftig zu stellen. Die Siemens-Betriebskrankenkasse SBK informiert, wie man sich angstfrei dem Thema nähern kann.

Die sogenannte „Zahnarztangst“ ist in erster Linie ein Platzhalter. In den seltensten Fällen hat der Patient tatsächlich Angst vor der Person des Zahnarztes. Besser ist es, von einer Behandlungsphobie zu

sprechen, das bedeutet, der Patient hat davor Angst, was ihm während der Behandlung geschieht.

Da aber die Angst vorm Zahnarzt dazu führen kann, dass dringend notwendige Behandlungen immer wieder verschoben werden, sollte jeder, der darunter leidet, etwas dagegen tun. Beginnen sollten diese Patienten mit einem klärenden Gespräch mit ihrem Zahnarzt. In diesem können die Ängste klar ausgesprochen werden, so dass sich der Arzt und sein Team darauf einstellen können und auch Möglichkeiten vorschlagen können, wie den Ängsten in der individuellen Situation am besten begegnet werden kann. Mittlerweile gibt es sogar Zahnarztpraxen, die sich auf die Beratung und Behandlung ängstlicher Patienten spezialisiert haben.

Wenn sich die Dentalphobie sehr stark im Kopf festgesetzt hat, kann auch eine Angsttherapie die richtige Antwort sein.



Als Naturkost-Fachgeschäft für Auswahl an hochwertiger Naturhersteller, wie Dr. Hauschka, L

Gesichts- & Körperpflege

Wertvolle Pflanzenextrakte um pflegen Ihre Haut und Haare wirksam. Für die Zahnpflege b

Vitamin-B12-Zahncreme.

bioladen-ulenburg.de Ulenburg
05732 - 5147 Mo. - Fr. 9:00 bis

www.lasik-bielefeld.de

LASIK aktuell

Wir sorgen me mit ne Las

LASIK Zentrum Bielefeld
Kostenloser Informationsabend
am Mittwoch, 11. März 2015, 19 Uhr.
Anmeldung und weitere Informationen
Telefon 05 21 - 95 96 87 40



Exklusiv in OWL – nur

Sie werden Fettdspots nicht los? Die Ce
Die Haut wird schlaf

Keine Behandlung und Diät sch

Wir haben die neue Lösung für Kö

Mit Iccone werden die Problemzonen auf
schnell und effektiv behandelt (auch in

Ulrike Milner

Schönheit & Gesundheit

Volmerdingser Straße 141 • 3254

Telefon (0 57 34) 13 67 • ww